प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास मन्त्रालय
बागमती प्रदेश
हेटौंडा, मकवानपुर, नेपाल

नोभल कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन

मितिः २०७७/०२/१०

१) मुख्यमुख्य क्रियाकलापहरुः-

- आज भरतपुर-६, चितवनमा कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएका ५२ वर्षिया पुरुषको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing) लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापनको लागि स्वास्थ्य कार्यालय चितवन र स्थानीय नगरपालिकाबाट परिचालन भएको टोलीले कार्य गरिरहेको छ ।

- आज नै कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएकी हेटौंडा-३, मकवानपुरकी ५४ वर्षिया महिलाको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing) लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापनको लागि स्वास्थ्य कार्यालय मकवानपुर, काठमाण्डौ महानगरपालिका र हेटौडा उपमहानगरपालिका, PHEOC, स्वास्थ्य सेवा विभागबाट खटिएका जनशक्ति, सेन्ट्रल डीपार्टमेन्ट अफ पब्लिक हेल्थ, डीपार्टमेन्ट अफ कम्युनिटी मेडिसिन (त्रि. वि. शिक्षण अस्पताल) सहित परिचालन भएको टोलीले हेटौडा तथा काठमान्डौमा द्रुत रुपमा कार्य गरिरहेको छ ।

- त्यस्तै आज नै संक्रमण पुष्टि भएका काठमाण्डौका ३५ वर्षिया पुरुष र भक्तपुरकी ४२ वर्षिया महिलाको सम्बन्धित जिल्लाको स्वास्थ्य कार्यालय तथा इपिडेमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखाको समन्वयमा सम्पर्कमा भएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing) लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापन भईरहेको छ।

- सिन्धुपाल्चोक, रामेछाप, धादिंग र अन्य जिल्लामा कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएका संक्रमित व्यक्तिको सम्पर्कमा रहेका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing) एवम् अन्य आवश्यक व्यवस्थापनको लागि स्थानीय गाउँपालिका, नगरपालिका र सम्बन्धित जिल्लाको स्वास्थ्य कार्यालय एवम् जिल्ला अस्पतालबाट परिचालन भएको टोलीले स्थानीय स्वास्थ्य संस्था र स्वास्थ्यकर्मी समेतको समन्वयमा फलो-अप लगायत अन्य कार्यहरु निरन्तर गरिरहेको छ।

२) महामारीको हालको अवस्थाः-

- नेपालमा हाल सम्ममा जम्मा ५८४ जनामा संक्रमण देखिएकोमा बागमती प्रदेशमा जम्मा ३२ जनामा संक्रमण (आजको मितिमा काठमाण्डौका ३५ वर्षिया पुरुष, चितवनका ५२ वर्षिया पुरुष, मकवानपुरकी ५४ वर्षिया महिला र भक्तपुरकी ४२ वर्षिया महिला गरी थप ४ जना), जसमा एक सुत्केरी महिलाको दुखद् मृत्यु भएको छ ।हाल नेपालमा संक्रमण बाहिरबाट नेपालमा आउनेमा र संक्रमित व्यक्तिबाट स्थानीय तहमा झुण्ड-झुण्ड रुपमा सरेको (Sporadic cases) देखिएको छ।

३) कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) रोकथाम, नियन्त्रण तथा प्रतिकार्य सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदनः-

- आज मिति २०७७।०२।१० गते दिउँसो २ बजे सम्ममा बागमती प्रदेश अन्तर्गत COVID-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी भएका गतिविधिहरूको विवरण निम्नबमोजिम रहेको छ, हेटौडामा रहेको VBDRTC को प्रयोगशालामा COVID-१९ को परीक्षणको लागि प्राप्त भएको स्वाब(स्याम्पल) मध्ये बारास्थित क्वारेन्टाइनको १७ वटा, सिन्धुली अस्पतालको १५ वटा, र हेटौडा अस्पतालको ९० जना चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीहरु मध्ये १२ वटाको नतिजा नेगेटिभ रहेको छ भने बाँकी परिक्षण हुने क्रममा छ। हालसम्म VBDRTC को प्रयोगशालामा COVID-१९ को परीक्षणको लागि १२४१ वटा स्वाब(स्याम्पल) प्राप्त भएको छ ।

- यसको अतिरिक्त हालसम्म यस प्रदेशमा २२८११ RDT बाट परीक्षण गरिएकोमा ४२९ वटामा पोजिटिभ देखिएको छ । आज गरिएको १०९९ वटा RDT परीक्षणमा २३ वटा (काठमाण्डौमा १४, नुवाकोटमा ३, धादिङमा ३, काभ्रेमा २ र मकवानपुरमा १) पोजिटिभ देखिएको छ ।

४) क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन, आर.डी.टि.(RDT), पी.सि.आर.(PCR) परिक्षण सम्बन्धि विवरणः-

जिल्ला	क्वारेन्टाईन		होम क्वारेन्टाइनमा रहेका	आइसोलेसन		RDT किटबाट गरिएको परिक्षण			संकलित नमुना (RT-PCR)			कै
	बेड	बसेका		बेड	बसेका	जम्मा	नेगेटिभ	पोजेटिभ	जम्मा	नेगेटिभ	पोजिटिभ	
काठमाण्डौ	799	0	0	224	0	8882	8604	278	3187	3180	7	(+4)
ललितपुर	137	2	0	124	3	2216	2206	10	1329	1329	0	(+1)
भक्तपुर	313	0	0	42	5	1296	1293	3	759	757	2	(+2)
रसुवा	283	8	4	35	1	336	336	0	3	3	0	
नुवाकोट	435	36	72	16	1	1477	1446	31	235	235	0	
धादिङ	512	140	0	20	7	1790	1754	36	59	58	1	(+2)
चितवन	300	19	0	302	12	1083	1080	3	1105	1103	2	(+4)
सिन्धुली	255	60	0	32	1	1240	1211	29	95	95	0	(+1)
मकवानपुर	218	5	0	35	23	1048	1041	7	330	330	0	(+3)
रामेछाप	331	21	56	71	0	462	462	0	20	20	0	(+1)
दोलखा	160	0	0	41	0	565	565	0	15	15	0	
काभ्रे	357	59	37	18	4	1590	1558	32	686	686	0	(+1)
सिन्धुपाल्चोक	536	60	102	35	3	826	826	0	288	288	0	(+1)
जम्मा	4636	410	271	995	60	22811	22382	429	8111	8099	12	(+20)

+ सम्बन्धित जिल्लाभन्दा अन्यत्रबाट प्राप्त विवरण अनुसार

५) बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरुको विवरण (२०७७/०२/१० गते, दिउँसो २:०० सम्मको विवरण):-

क. स.	जिल्ला	कोभिड-१९ संक्रमितको संख्या			अन्य विवरण
		जम्मा	उपचाररत	डिस्चार्ज भएका	
१	काठमाण्डौ	११	७	४	
२	चितवन	६	४	२	
३	भक्तपुर	४	२	२	
४	धादिङ	३	२	१	
५	मकवानपुर	३	३	०	
६	काभ्रे	१	१	०	
७	सिन्धुपाल्चोक	१	०	०	२०७७/०२/०३ मा मृत्यु भएको पुष्टि भएको
८	ललितपुर	१	१	०	
९	सिन्धुली	१	१	०	
१०	रामेछाप	१	१	०	
	जम्मा	३२	२२	९	(१ मृत्यु)

स्रोत: HEOC (२०७७/०२/१०), स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय मिडिया ब्रिफिंग (२०७७/०२/१०)

६) टेक्निकल अपडेट:-

- **संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रहेको व्यक्ति:**

सम्भावित संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग लक्षण देखिएकोदिन भन्दा २ दिन पहिले वा लक्षण देखिएपछिका १४ दिन सम्ममा देहाय बमोजिम कुनै पनि प्रकारको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरु:

१. निजसँग १ मिटर वा सो भन्दा नजिकैको दुरीमा १५ मिनेट वा सो भन्दा बढी समय ब्यतित गरेको,

२. नीजसँग प्रत्यक्ष शारीरिक संसर्गमा आएको,

३. व्यक्तिगत सुरक्षण सामाग्री (PPE) बीना नै संक्रमितलाई प्रत्यक्ष स्वास्थ्य स्याहार तथा हेरचाह गरेको,

४. हवाइजहाजमा यात्रा गर्दा नीज बसेको सिटभन्दा दुई सिट अघि, पछि, दायाँ वा बायाँ रहेका अन्य सिटमा बसी यात्रा गरेको ।

नोट: लक्षण नदेखिएता पनि प्रयोगशाला परिक्षणको नतिजाबाट संक्रमण पुष्टि भएको अवस्थामा, पोजिटिभ नतिजा आएको नमुना संकलन भएका मिति अघि: (स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरुसँग निकट सम्पर्कमा रहेको दिन देखि उक्त नमुना संकलन गरेको १४ दिन पछि सम्मको अवधिलाई सम्पर्क अवधि मान्नु पर्नेछ ।)

➢ **संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रही संक्रमणको उच्च जोखिम रहेको व्यक्तिः**

१. सम्भावित संक्रमित, शंकास्पद संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग एकाघरमा बस्ने व्यक्तिहरु,

२. निजहरु बिरामी भएको अवस्थामा आवश्यक सावधानी नअपनाई स्वास्थ्य स्याहार गर्ने व्यक्तिहरु, र

३. गर्भवती, मधुमेहका रोगी, अन्य दीर्घ रोग भएका व्यक्तिहरु र ६० वर्ष उमेर नाघेका व्यक्तिहरु।

➢ **शंकास्पद संक्रमितः**

ज्वरो (१००.४• F)भन्दा बढीवा खोकि वा श्वासप्रश्वासमा समस्या आएको र कोभिड १९ को स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा कोभिड १९ का सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरुसँग निकट सम्पर्कमा रहेको वा अस्पतालमा भर्ना गर्न आवश्यक भएको तर कोभिड १९ संक्रमण बाहेक भर्ना हुनाको अन्य कारण पुष्टि हुन नसकेको ।

➢ **सम्भावित संक्रमितः**

कोभिड-१९ का लागि नमुना परिक्षणको नतिजाको निश्कर्ष आइनसकेको वा कोभिड-१९ स्क्रिनिंगबाट शंकास्पद संक्रमित भन्ने पहिचान भएको तर कोभिड-१९ नै हो भन्ने यकिन भइनसकेको ।

➢ **संक्रमण सुनिश्चित भएकोः**

क्लिनिकल लक्षण तथा चिन्हहरु भए वा नभएता पनि प्रयोगशालाबाट संक्रमण पुष्टि भएका व्यक्तिहरु ।

➢ **कोभिड(१९ बाट मृत्युः**

कोभिड(१९ बाट मृत्यु भन्नाले कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएको वा सम्भाव्य केसमा मृत्युको अन्य स्पष्ट वैकल्पिक कारणहरु (जस्तैः ट्रमा) प्रमाणित नभएमा बुझिन्छ ।

७) आम जनसमुदायलाई अनुरोध र सुझावहरुः-

हाल विश्व महामारीको रुपमा रहेको कोभिड-१९ रोगबाट बच्न आवश्यक सावधानी अपनाएर एक जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य निभाउनु हामी सबैको दायित्व हो तसर्थ लकडाउनको पालना गरौं, सामाजिक दुरी कायम गरौं र संक्रमणबाट आफु पनि बचौ, अरुलाई पनि बचाऔ ।

अन्त्यमा सदाझै यहाँहरूको अमूल्य सुझाब र सहयोगको अपेक्षा गर्दछौं।

धन्यवाद !

प्रवक्ता (COVID-१९)
डा. पुरुषोतम राज सेढाई